


ペットを飼っておられる方へ 

# 外から帰ってきた時に 気をつけること

千葉科学大学動物危機管理教育研究センター

看護師・認定動物看護師

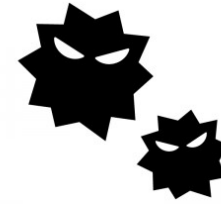
西村裕子

監修：小沼 守 獣医師, 博士 (獣医学)

\* 2020/04/12現在の文献や情報を元に作成しております。更新されます情報によって内容の変更がございます。ご了承ください。また個別の案件に寄り添ったものではありません。

# なぜ？感染するの？

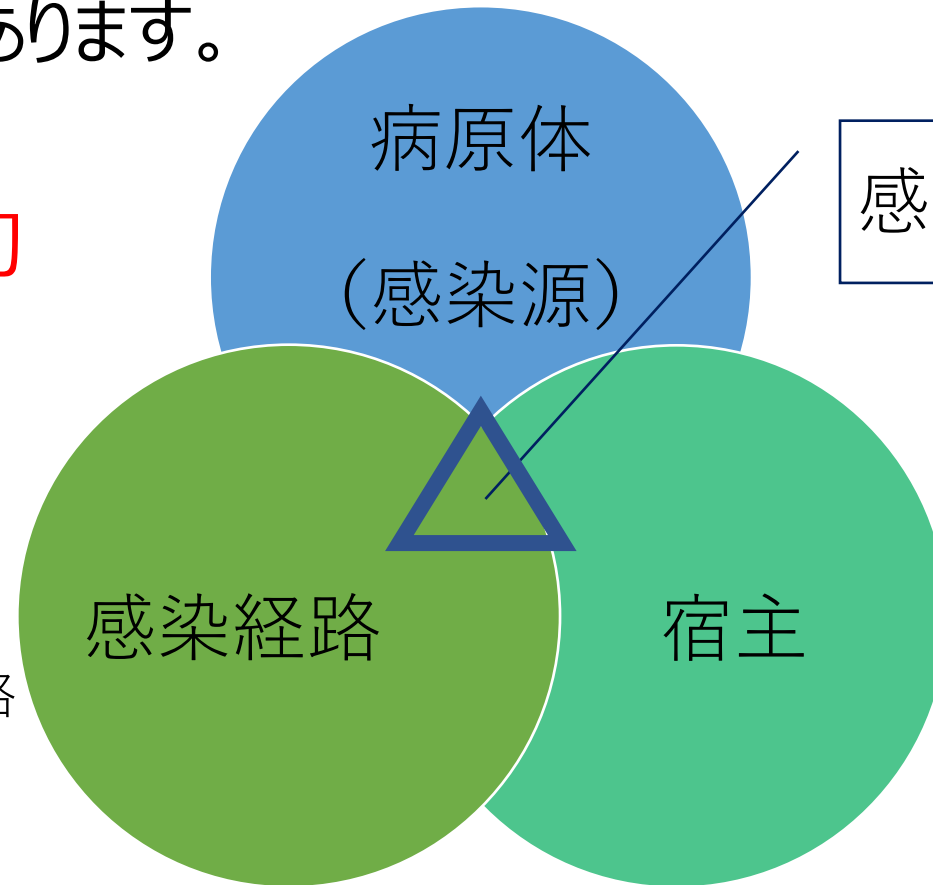
悪さをするやつ



感染するには3つの要素があります。

3つが揃うと感染する。

ひとつでも取り除くことが大切



感染の3要素

悪さをするやつの侵入経路

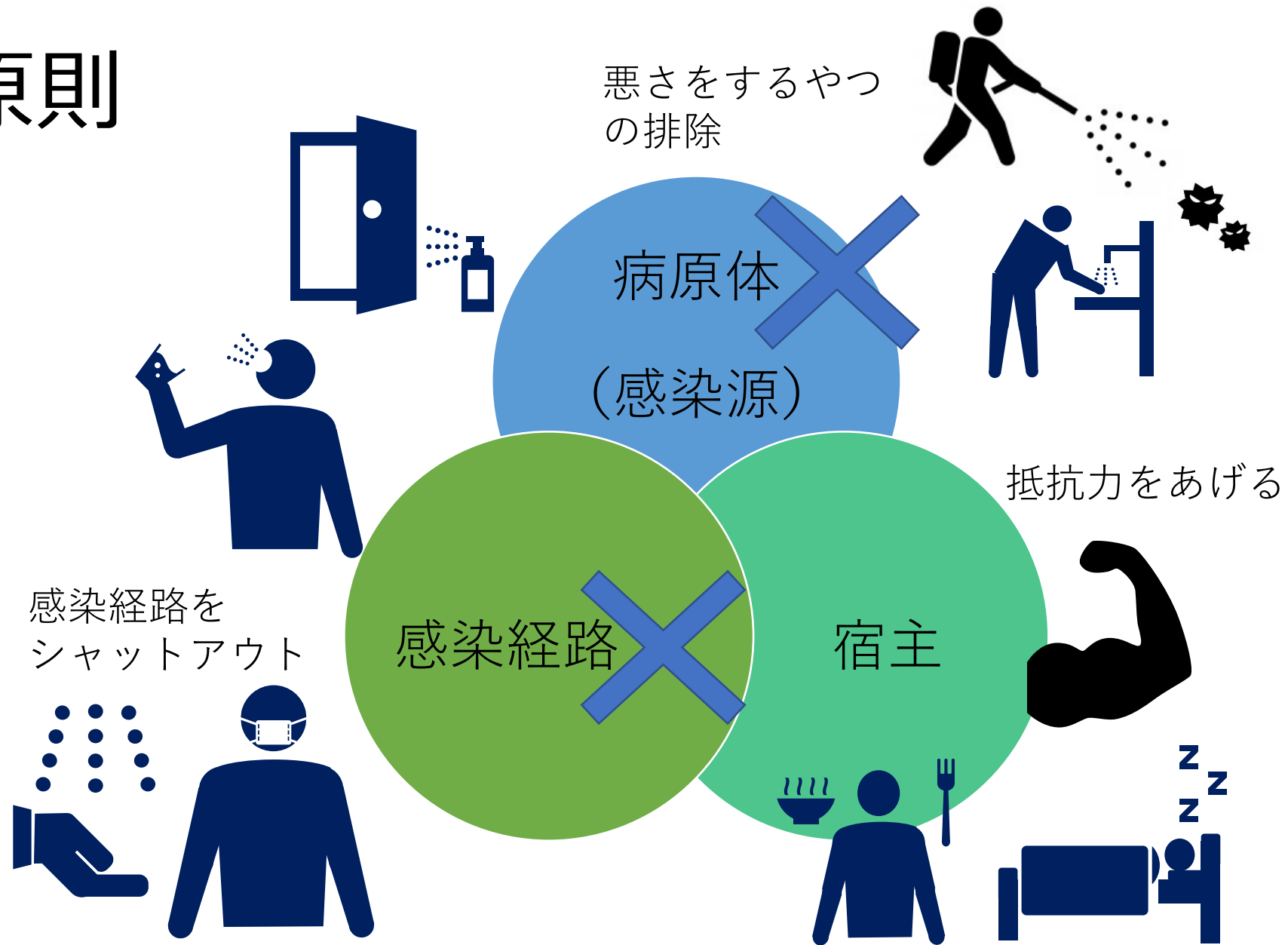
\* 経口感染や

\* 飛沫感染など・・・

悪さをするやつが  
侵入して  
増えた生体

# 感染対策の原則

- 持ち込まない！
- 持ち出さない！
- 広げない！



# 持ち込まない！

## 清潔区域と不潔区域を分ける

玄関ですべて脱ぎビニール袋へ

帰ってきたらそのままシャワーが1番！

自身が洗浄されるまでペットは触らない。

**不潔区域に接するドア**は、閉めておく

清潔区域に入る前にアルコール消毒

ペット部屋を作る、集まらない、個室で過ごす

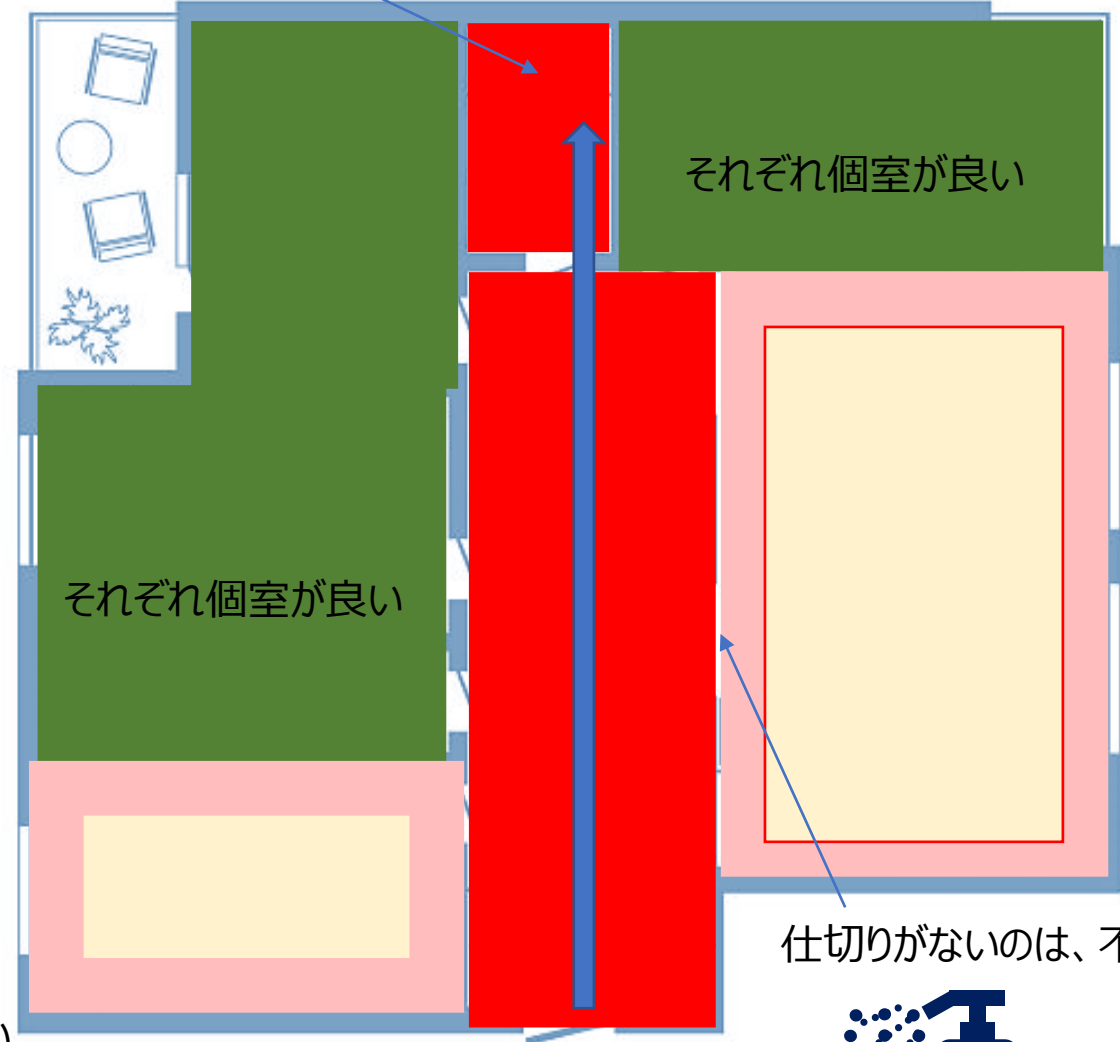
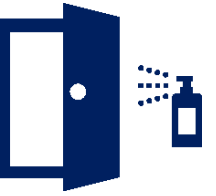
定期的に窓を開けて換気

食器、タオル、寝具を

家にいる人やペットと共有しない



赤いゾーンは、こまめに清掃  
(ドアの取っ手、手すり、床、壁)



ペットがいる所も不潔になりやすい  
こまめに清掃を！

玄関で服をすべて脱いでビニール袋へ  
そのままお風呂場へ直行、ペットに触らない



# 散歩から持ち込まない

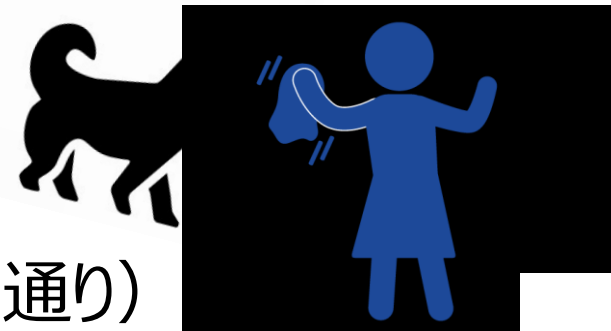
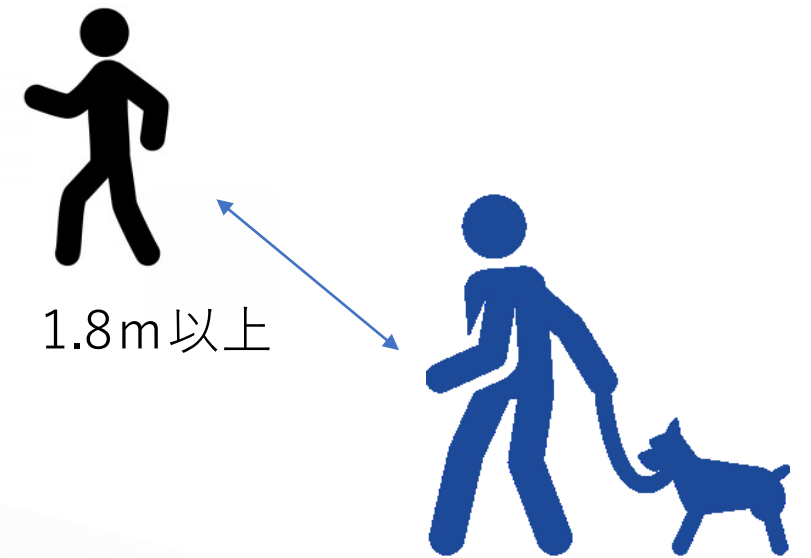
- 散歩の時に人の接触をさける
- ソーシャルディスタンスは、1.8m以上
- 間隔をあけて散歩する

- 家族以外は、触らせない
- 庭には他の動物が入らないようにする
- 帰ってきたら全身を乾いたタオルで拭く（いつも通り）

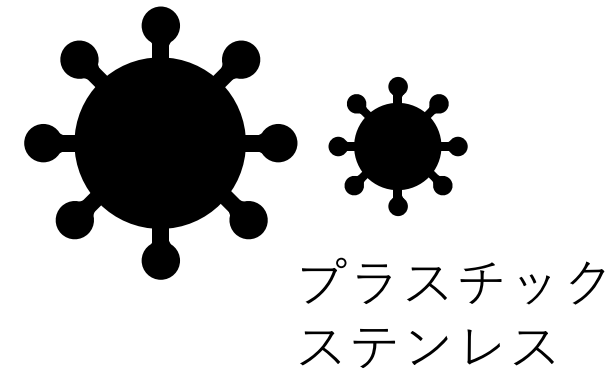
タオルは、心配なら熱湯や消毒液に浸ける

- できれば室内飼いをする

\*この機会に！室内で排泄できる練習をしましょう  
決まったところで排泄が行えるのは、災害時も助かるよ



# 新型コロナウイルスの生存期間



空気中 銅

紙、段ボール

プラスチック  
ステンレス

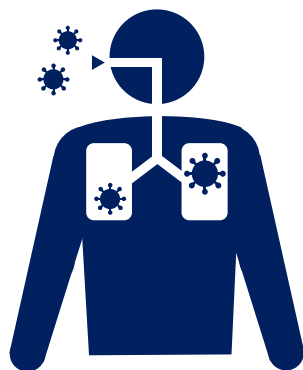
3時間 4時間

24時間

2~3日

米国の医学専門誌「ニューイングランド・ジャーナル・オブ・メディスン」論文  
[https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2004973?query=featured\\_home](https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2004973?query=featured_home)

## 新型コロナウイルスが感染しやすい環境



- (1) 換気の悪い**密**閉空間
- (2) 人が**密**集
- (3) 近距離での会話や**密**接

# ペットの場合、新型コロナウイルスの生存



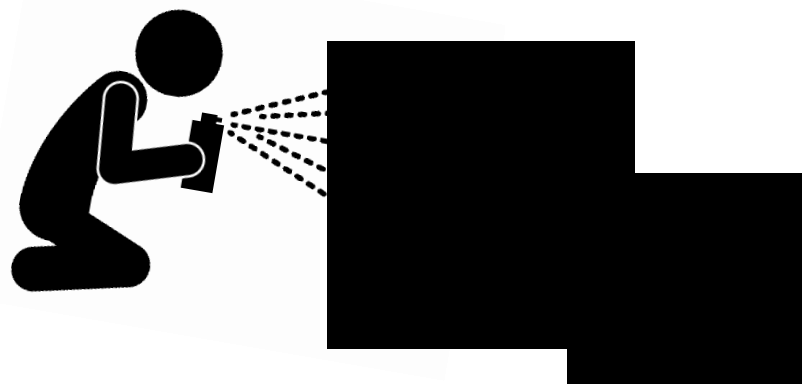
ペットの表面のウィルスは、感染しにくくなる！



AVMA（アメリカ獣医師会）によると・・・  
飼い主のくしゃみや咳で飛び散った唾液などが、ペットの被毛に付着したとしても、唾液などの水分が被毛に吸収され、ウイルスも毛の中に閉じ込められるため、感染しにくくなるということ

引用（東京獣医師会）  
<https://www.tvma.or.jp/public/items/1-20200406%EF%BC%88COVID-19.pdf>

ペットにアルコールや消毒薬をかけないで！



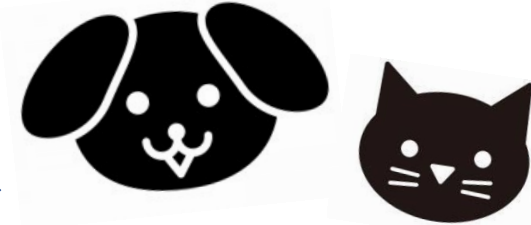
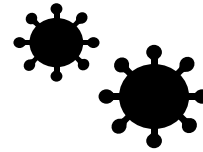
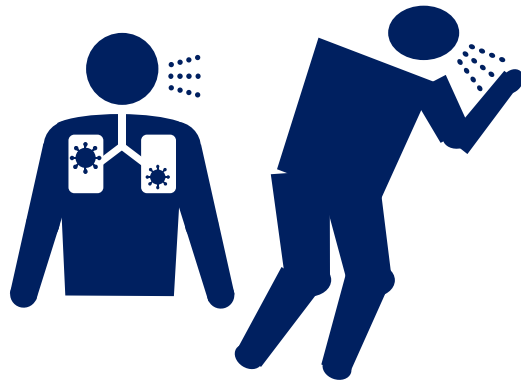
ペットの口に入ると**中毒**に  
室内飼育のペットは、いつも通りのお世話で  
気になるならば定期的にシャンプーを

特定非営利活動法人 日本補助犬情報センター  
<https://www.jsdrc.jp/news/covid19/>

# 人と犬と猫の新型コロナウイルス

慌てずに  
正しい情報を

- **起こっているかも？**と、されていること（人からペットへの感染）



人→人に比べてゼロに近いが  
可能性がない訳ではない

**捨てないで！** 飼い主さんが  
いないと生きていけないにや

- **わかっていないこと！**（猫の新型コロナウイルス感染症の発症）
- **起こっていない！**とされていること

（犬の新型コロナウイルス感染症の発症）

（犬や猫からの人への感染）

国際感染症学会

<https://promedmail.org/promed-post/?id=20200327.7151215>

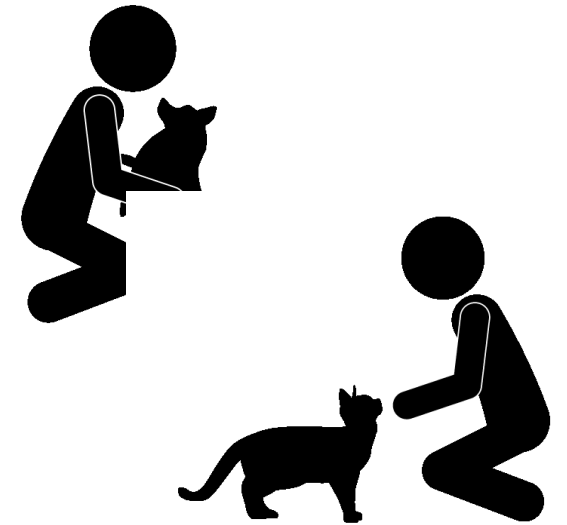
AVMA (American Veterinary Medical Association)

<https://www.avma.org/resources-tools/animal-health-and-welfare/covid-19/sars-cov-2-animals-including-pets>



## 普段どおりの健康管理・環境づくりと栄養が大切

- ペットに関して、室内飼育の犬や猫はいつもどおりで
- 猫は、外に出さないで（室内飼い）
- 近所の散歩→家に帰ったら乾いた布で軽く拭く
- 室内環境は、清潔と不潔の概念を持つ
- 適切な湿度管理と換気
- 家族全員の普段の健康管理、十分な睡眠と栄養、ストレスをためない
- 手洗い、手指消毒、咳エチケットで感染予防



おまけ

間違えないで！！次亜塩素酸水と、次亜塩素酸ナトリウムは違う！

酸性電解水（次亜塩素酸水）

次亜塩素酸ナトリウム

主成分

次亜塩素酸（HClO）  
有効塩素10～30ppm  
pH 5.0～6.5

次亜塩素酸イオン（ClO<sup>-</sup>）  
有効塩素11,000～120,000ppm  
pH 12以上

使いやすさ

直接肌に触れても荒れにくい  
手指、空間などあらゆる場所に使える  
臭いがほぼない

手や肌に刺激が強い  
手袋や、マスクが必要  
強烈な塩素臭

除菌効果

正しい濃度で  
いろいろな菌を除菌

高濃度（100ppm以上）で  
いろいろな菌を除菌  
コロナウィルスには0.05%で使用

使用感

対象物が濡れていても使える  
消臭効果もある

用途に合わせた適正な希釈が必要  
すすぎが大変で手間がかかる

安全性

食品添加物に指定  
口に入っても問題ない

クロロホルムが発生しやすい  
人体への影響がある  
酸とまぜると有毒ガスが発生

ペットにも飼い主にも優しい



# 参考文献

AVMA (American Veterinary Medical Association) (英文) [外部リンク]

<https://www.avma.org/resources-tools/animal-health-and-welfare/covid-19/sars-cov-2-animals-including-pets>

国際獣疫事務局 (英文) [外部リンク]

<https://www.oie.int/en/scientific-expertise/specific-information-and-recommendations/questions-and-answers-on-2019-novel-coronavirus/>

サイエンス 2020年4月8日DOI : 10.1126 / science.abb7015

[https://science.sciencemag.org/content/early/2020/04/07/science.abb7015?fbclid=IwAR0vOAIrOH5a\\_Xu04NfRVivlGatcLWjWHL7CLMiiJF6Aa5Ea9Okn4R4w-gM](https://science.sciencemag.org/content/early/2020/04/07/science.abb7015?fbclid=IwAR0vOAIrOH5a_Xu04NfRVivlGatcLWjWHL7CLMiiJF6Aa5Ea9Okn4R4w-gM)

東京獣医師会

<https://www.tvma.or.jp/public/items/1-20200406%EF%BC%88COVID-19.pdf>

特定非営利活動法人 日本補助犬情報センター <https://www.jsdrc.jp/news/covid19/>

国際感染症学会 (英文) [外部リンク]

<https://promedmail.org/promed-post/?id=20200327.7151215>

小林 由佳,他 (2016) 亜塩素酸水と次亜塩素酸ナトリウムの有機物存在下における殺菌効果およびウイルス不活化効果/日本環境感染学会誌  
31 巻 3 号 p158-164

[https://www.jstage.ist.go.jp/article/jsei/31/3/31\\_15-053/pdf/-char/ja?fbclid=IwAR0QWDoXUmATA1u6IYKCLrIjGsyDVIWkppNDK3O5IETvZbIl6vbDOj919zA](https://www.jstage.ist.go.jp/article/jsei/31/3/31_15-053/pdf/-char/ja?fbclid=IwAR0QWDoXUmATA1u6IYKCLrIjGsyDVIWkppNDK3O5IETvZbIl6vbDOj919zA)

厚生労働省 : 次亜塩素酸水と次亜塩素酸ナトリウムの同類性 に関する資料

<https://www.mhlw.go.jp/shingi/2009/08/dl/s0819-8k.pdf>